

Se préparer à la conversation initiale

La première conversation avec votre mentoré(e) doit vous permettre de vous connaître mutuellement : cela suppose un partage de votre histoire, de votre culture, etc.

Vous devez échanger sur vos besoins et vos attentes au sein de la relation à construire.



Prendre le temps de vous connaître mutuellement

Obtenez une copie du CV de votre mentoré(e) avant la première rencontre ou essayez de recréer son profil professionnel au cours de la conversation.



Questions de réflexion

- Quel type d'information devrez-vous échanger pour mieux vous connaître?
- Quels éléments de compatibilité avez-vous relevés ?
- Que vous reste-t-il à savoir l'un sur l'autre?



Partager vos expériences passées de mentorat

Racontez vos expériences précédentes de mentorat. Écoutez celles de votre mentoré(e).



Questions de réflexion

- Qu'avez-vous retiré de ces expériences passées?
- Quels éléments de ces expériences passées souhaitez-vous reconduire ou éviter au sein de cette nouvelle relation?



Discuter de vos styles personnels et d'apprentissage

Parlez de vos styles respectifs d'apprentissage, personnels, de communication, etc.



Question de réflexion

- En quoi vos styles respectifs peuvent-ils avoir un impact sur la relation ?



Échanger sur les objectifs d'apprentissage et de développement professionnel de votre mentoré(e)

Demandez à la personne mentorée de décrire sa vision de carrière et ses désirs professionnels. Questionnez-la sur les objectifs d'apprentissage visés.



Questions de réflexion

- Pourquoi la personne mentoré(e) souhaite s'engager dans cette relation?
- Qu'est-ce que la personne mentorée souhaite y apprendre?
- Ses objectifs d'apprentissage sont-ils cohérents avec sa vision de carrière?



Déterminer les besoins et attentes de votre mentoré(e)

Demandez clairement à la personne mentorée ce à quoi elle s'attend dans la relation, ce qu'elle veut et ce dont elle a besoin.



Questions de réflexion

- Les attentes, désirs et besoins de chacun et chacune sont-ils clairs et transparents dès le début de cette relation?



Partager honnêtement vos propres limites et votre compréhension de la relation

Échangez sur votre compréhension mutuelle de la relation mentorale, ses limites et en quoi ces limites peuvent avoir un impact sur la relation.



Questions de réflexion

- Quelle compréhension avez-vous l'un de l'autre?
- Quelle pourrait être votre contribution respective à la relation?
- Quelles sont les limites que vous apportez chacun à la relation?