

Quand les échanges stagnent : les questions clés



Voici des exemples de questions qui peuvent avoir un impact important sur la prise de conscience et la mise en action de la personne mentorée. Ces questions sont classées selon l'orientation que vous souhaitez donner aux échanges avec votre mentoré(e).

→ Action

- ⊙ Que vas-tu faire? Comment comptes-tu t'y prendre?
- ⊙ Quels sont tes leviers pour y arriver?
- ⊙ Et après cela?

→ Anticipation

- ⊙ Que penses-tu qu'il va se passer? Que pourrait-il arriver?
- ⊙ Comment penses-tu réagir?
- ⊙ Et si cela ne fonctionnait pas?

→ Appréciation

- ⊙ Qu'en penses-tu?
- ⊙ Qu'est-ce que ça te fait?
- ⊙ Comment est-ce compatible avec...?
- ⊙ Quel sens donnes-tu à cette situation?

→ Clarification

- ⊙ Qu'est-ce que tu veux dire?

→ **Créativité et exploration**

- ⊙ Quelle option additionnelle peux-tu imaginer?
- ⊙ Peut-on explorer d'autres pistes?
- ⊙ Peux-tu imaginer d'autres points de vue?

→ **Élaboration**

- ⊙ Peux-tu élaborer? Pourrais-tu m'expliquer, développer ou approfondir ?
- ⊙ As-tu d'autres idées à ce sujet?

→ **Historique**

- ⊙ Qu'as-tu essayé jusqu'à présent?

→ **Obstacle**

- ⊙ Qu'est-ce qui bloque?

→ **Perspectives**

- ⊙ Dans cinq ans, que vas-tu penser de ce qui se passe présentement?
- ⊙ Quel lien fais-tu avec tes objectifs de carrière?

→ **Ressources**

- ⊙ De quoi as-tu besoin?
- ⊙ Comment puis-je mieux t'aider?
- ⊙ Quelles ressources te sont disponibles ?

→ **Résultats**

- ⊙ Comment sauras-tu que tu as atteint ton but?
- ⊙ Si c'était à recommencer, que ferais-tu différemment?