



## Partager son expérience

Pour un mentor ou une mentore, le mentorat est une précieuse occasion de partager et de mettre en valeur son expérience et les connaissances acquises durant son parcours professionnel.



## Avoir un impact

Être mentor(e), c'est avoir un impact significatif sur le développement professionnel d'une personne en lui permettant de mieux réfléchir à ses objectifs de carrière.



## Développer des habiletés

À travers le mentorat, les mentor(e)s améliorent leur leadership, leurs habiletés de communication et leurs capacités d'écoute, de rétroaction, voire d'introspection.



## Donner au suivant

Dans le fait de « donner au suivant », le mentorat génère, pour une personne qui mentore, un fort sentiment de gratification et de fierté, en plus de favoriser la réussite de la relève.



## Se former et se perfectionner

Être mentor(e) c'est avoir accès à de précieuses activités de réseautage et à de véritables outils de développement permettant de se perfectionner et d'améliorer ses compétences en mentorat.