Programme de Mentorat

DÉROULEMENT D'UNE RENCONTRE MENTORALE

(60 minutes)

Accueil et besoins

10 minutes

Accueillir et prendre des nouvelles afin d'établir un climat convivial et positif.

Ordre du jour, objectifs et définition ou réévaluation des besoins du moment.

Sujets du moment

15-20 minutes

Au besoin, se concentrer sur les sujets « chauds » ou prioritaires : une tâche à accomplir, une relation difficile, une décision à prendre, un problème particulier, un retour sur une action posée par la personne mentorée.

Discussions

10-25 minutes

Discuter des buts et priorités à moyen et plus long terme.

Discussions, partage, réflexions et apprentissages.

Prise de notes sur les actions à prendre ou autres sujets.

Bilan et action

5-8 minutes

Faire le point sur la rencontre.
Nos objectifs ont-ils été atteints ?
Est-ce satisfaisant pour les deux parties ?

Déterminer les suivis à faire de part et d'autre.

© 2022, Elo mentorat. Tous droits réservés.

LES SAISONS

Études supérieures et postdoctorales

Université de Montréal et du monde.