



Grille de suivi et de vérification de la relation mentorale

À l'aide de cette grille, nous vous invitons à valider le bon fonctionnement de votre relation mentorale afin de vous assurer qu'elle est bien maintenue sur les rails et que la confiance demeure.

Discuter des résultats avec votre mentor(e) lors d'une prochaine rencontre et, au besoin, échangez sur les meilleures façons d'améliorer la situation.

Mon ou ma mentor(e)	Pas du tout	Assez souvent	De façon régulière
M'aide à formuler clairement mes objectifs de développement et à les prioriser.			
Est à l'écoute de mes difficultés et de mes réussites.			
Me facilite l'accès à des informations et des ressources utiles.			
M'aide à réfléchir à mes expériences et aux leçons à tirer des difficultés rencontrées.			
Me donne régulièrement de la rétroaction positive et utile.			
Prend le temps de faire le point sur le déroulement de notre relation.			



Avec mon ou ma mentor(e)	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
Nous nous rencontrons régulièrement et nos rencontres sont bien préparées.				
Nous informons l'autre rapidement si nous ne pouvons honorer un engagement à venir.				
Nous éliminons toutes distractions ou influences extérieures durant nos rencontres.				
Nous communiquons de manière claire et les malentendus sont rares.				
Nous validons auprès de l'autre que le cap sur les objectifs de développement est bien maintenu.				
Nous nous offrons mutuellement de la rétroaction.				
Nos rencontres sont pertinentes, significatives et structurées.				
Nous reconnaissons les irritants s'ils se présentent et nous les abordons.				
Nous sommes conscients de l'importance à accorder au respect de la confidentialité.				