

Que faire si la relation de mentorat atteint un plateau ?

Vous avez l'impression d'avoir atteint un plateau dans la relation avec votre mentor(e)/mentoré(e), qu'elle ne progresse plus et s'essouffle ?

Certains écueils peuvent survenir tout au long de la relation mentorale : en avoir conscience et les connaître peut permettre de les éviter.

»» Les écueils de la relation mentorale

Au début de la relation mentorale

Mentor(e)	Mentoré(e)
<ul style="list-style-type: none"> • À l'aise seulement si admiré • Difficulté à être réellement présent pour la personne mentorée • Supporte mal d'être aimé : neutralise les commentaires admiratifs du ou de la mentorée • Réticence à se donner en modèle 	<ul style="list-style-type: none"> • Difficulté à vivre une situation d'interdépendance • Difficulté à demander et recevoir de l'aide • Tendance à se lier à son mentor de façon fusionnelle

Pendant la relation

Mentor(e)
<ul style="list-style-type: none"> • Difficulté à reconnaître l'individualité de l'autre et à voir les différences • Projection de ses propres rêves sur son ou sa mentorée • Tendance à vouloir faire de son ou sa mentorée une personne à son image (« <i>cloning</i> ») • Difficulté à reconnaître les limites de la relation quant aux attentes et aux besoins respectifs. • Peur d'être dépassé par la personne mentorée

À l'approche de la fin de la relation

Mentor(e)	Mentoré(e)
<ul style="list-style-type: none"> • Retenir la personne mentorée, l'empêcher de partir et d'assumer son autonomie • Précipiter le dénouement de la relation 	<ul style="list-style-type: none"> • Craindre de blesser le ou la mentore
<p>Oculter les sentiments en lien avec la fin de la relation au lieu de reconnaître les expériences respectives.</p>	

»» Les symptômes d'un plateau

- Vous passez trop de temps à parler de choses qui ne sont pas en lien avec le mentorat ou avec les objectifs de développement de votre mentoré(e).
- Vous avez le sentiment que vos conversations sont devenues prévisibles (voire un peu monotones).
- Votre mentoré(e) laisse entendre qu'il a atteint ses objectifs de développement avec vous.
- Vous ne percevez plus de progrès chez la personne mentorée.
- Vous trouvez mutuellement des excuses pour espacer vos rencontres.
- Vous avez l'impression que l'un ou l'autre n'est plus particulièrement engagé dans la relation (par ex. la personne mentorée n'arrive plus préparée aux rencontres).
- Les priorités de la personne mentorée ont changé et elle sent moins le besoin de s'investir dans son mentorat.

»» Trois solutions pour dynamiser votre relation mentorale

Exercice 1 : Faire un état des lieux

- Faîtes le point ensemble sur votre relation mentorale pour identifier les causes des difficultés.
- Si nécessaire, revoir les attentes respectives.
- Identifier les solutions potentielles.
- Mettre en œuvre les actions nécessaires pour relancer la relation mentorale.

Exercice 2 : Diversifier votre mentorat

Voici quelques exemples d'activités pour inspiration :

- Travailler ensemble sur un problème ou une décision à prendre
- Participer à une activité de réseautage
- Invitez votre mentor(e) à vous observer en action (présentation, rencontre, animation, etc.)
- Demander à votre mentor(e) de pouvoir l'observer en action
- Organiser une séance de mentorat axée sur le brainstorming et la créativité.

Exercice 3 : Pensez à élaborer un plan de travail de mentorat (ou à le revoir)