

## Que faire si la relation de mentorat atteint un plateau ?

Vous avez l'impression d'avoir atteint un plateau dans la relation avec votre mentor(e)/mentoré(e), qu'elle ne progresse plus et s'essouffle ?

Certains écueils peuvent survenir tout au long de la relation mentorale : en avoir conscience et les connaître peut permettre de les éviter.

### »» Les écueils de la relation mentorale

#### Au début de la relation mentorale

Mentor(e)	Mentoré(e)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• À l'aise seulement si admiré</li> <li>• Difficulté à être réellement présent pour la personne mentorée</li> <li>• Supporte mal d'être aimé : neutralise les commentaires admiratifs du ou de la mentorée</li> <li>• Réticence à se donner en modèle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficulté à vivre une situation d'interdépendance</li> <li>• Difficulté à demander et recevoir de l'aide</li> <li>• Tendance à se lier à son mentor de façon fusionnelle</li> </ul>

#### Pendant la relation

Mentor(e)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficulté à reconnaître l'individualité de l'autre et à voir les différences</li> <li>• Projection de ses propres rêves sur son ou sa mentorée</li> <li>• Tendance à vouloir faire de son ou sa mentorée une personne à son image (« <i>cloning</i> »)</li> <li>• Difficulté à reconnaître les limites de la relation quant aux attentes et aux besoins respectifs</li> <li>• Peur d'être dépassé par la personne mentorée</li> </ul>

#### À l'approche de la fin de la relation

Mentor(e)	Mentoré(e)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Retenir la personne mentorée, l'empêcher de partir et d'assumer son autonomie</li> <li>• Précipiter le dénouement de la relation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Craindre de blesser le ou la mentore</li> </ul>
<p>Oculter les sentiments en lien avec la fin de la relation au lieu de reconnaître les expériences respectives.</p>	

## »» Les symptômes d'un plateau

- ② Vous passez trop de temps à parler de choses qui ne sont pas en lien avec le mentorat ou avec les objectifs de développement de votre mentoré(e).
- ② Vous avez le sentiment que vos conversations sont devenues prévisibles (voire un peu monotones).
- ② Votre mentoré(e) laisse entendre qu'il a atteint ses objectifs de développement avec vous.
- ② Vous ne percevez plus de progrès chez la personne mentorée.
- ② Vous trouvez mutuellement des excuses pour espacer vos rencontres.
- ② Vous avez l'impression que l'un ou l'autre n'est plus particulièrement engagé dans la relation (par ex. la personne mentorée n'arrive plus préparée aux rencontres).
- ② Les priorités de la personne mentorée ont changé et elle sent moins le besoin de s'investir dans son mentorat.

## »» Trois solutions pour dynamiser votre relation mentorale

### Exercice 1 : Faire un état des lieux

- ② Faîtes le point ensemble sur votre relation mentorale pour identifier les causes des difficultés.
- ② Si nécessaire, revoir les attentes respectives.
- ② Identifier les solutions potentielles.
- ② Mettre en œuvre les actions nécessaires pour relancer la relation mentorale.

### Exercice 2 : Diversifier votre mentorat

Voici quelques exemples d'activités pour inspiration :

- ② Travailler ensemble sur un problème ou une décision à prendre.
- ② Participer à une activité de réseautage.
- ② Invitez votre mentor(e) à vous observer en action (présentation, rencontre, animation, etc.)
- ② Demander à votre mentor(e) de pouvoir l'observer en action.
- ② Organiser une séance de mentorat axée sur le brainstorming et la créativité.

### Exercice 3 : Pensez à élaborer un plan de travail de mentorat (ou à le revoir)