mentoré(e)

Programme de Mentorat SAISONS DES ESP

Université de Montréal et du monde.

Préparer la fin de la relation mentorale

La fin de votre relation mentorale approchant à grands pas, le temps est venu d'en faire le bilan et de procéder à l'évaluation de vos apprentissages, c'est-à-dire, déterminer ce que la relation mentorale vous a apporté et comment vous avez progressé.

Ces derniers mois, vous et votre mentor(e) avez appris à mieux vous connaître, et de votre côté vous avez certainement progressé et/ou atteint vos objectifs de développement. Il vous reste donc à déterminer, ensemble, les prochaines actions qui permettront d'optimiser les bénéfices de cette expérience.

Si vous et votre mentor(e) avez discuté continuellement de la progression des objectifs tout au long de la relation, l'étape de retour final sur les apprentissages s'effectue naturellement.

Quoi qu'il en soit, il est important d'entamer à l'avance des discussions ouvertes, d'être honnête avec votre mentor(e) sur l'avenir du mentorat et de vous assurer que vous êtes tous les deux sur la même longueur d'onde pour la suite.

Maintenant que la relation touche à sa fin, le temps est également venu d'exprimer votre gratitude à votre mentor(e) pour sa disponibilité, ses conseils et sa contribution à l'atteinte de vos objectifs de développement.

L'évaluation des apprentissages et le dénouement de la relation

Dans le contexte de préparation de la fin de la relation mentorale, il vous faudra échanger de façon concrète avec votre mentor(e)s sur les éléments suivants :

- les apprentissages acquis de part et d'autre, grâce à la relation;
- un bilan sur la façon dont la relation s'est déroulée et la satisfaction des deux parties;
- l'atteinte des objectifs et une appréciation des progrès réalisés;
- les suites à donner à la relation (y mettre fin, la poursuivre ou la redéfinir).

Cette conversation se veut sans jugement ou reproches sur ce qui a été atteint ou pas, l'essentiel étant qu'elle soit de nature réflexive. Même si la relation a connu des périodes problématiques, un apprentissage constructif peut toujours s'ensuivre. Une telle réflexion s'avère importante au terme de l'expérience de mentorat car les erreurs ou les détours offrent également de réelles occasions d'apprendre, et c'est ce sur quoi la conversation devrait mettre l'accent et non uniquement sur les réussites. Chacune des parties devrait avoir tiré profit de l'expérience de mentorat et une fin de relation escamotée nuirait à cette étape finale d'échanges et de réflexion.

© Librement traduit et adapté de : Zachary, L.J (2012), The mentor's guide – Facilitating effective learning relationships, 2nd ed. Jossey-Bass

mentoré(e)

Programme de Mentorat SAISONS DES ESP

Université de Montréal et du monde.

Grille de préparation pour la clôture

La grille suivante vous guidera dans les étapes à suivre vers la clôture.

Étape	Questions reliées
Revisitez votre objectif de départ.	• Dans quel but aviez-vous décidé de travailler ensemble initialement?
Envisagez le scénario idéal de clôture.	• Idéalement, qu'aimeriez-vous voir se concrétiser une fois cette relation terminée? • Comment vous assurer que la relation se termine avec des apprentissages positifs? • Qu'est-ce qui pourrait favoriser un dénouement positif de la relation mentorale ?
Établissez les règles pour la discussion sur les conclusions d'apprentissage.	• Quels éléments devraient être à l'agenda pour aborder la progression des apprentissages de façon constructive? • Dans quoi vous sentez-vous désormais plus à l'aise grâce au soutien de votre mentor(e) ? • Qu'est-ce qui vous aurait permis de mieux progresser dans l'atteinte de vos objectifs de développement? • Sur quels aspects pensez-vous avoir encore besoin de soutien?
Dresser le bilan de la relation	• Concrètement, que vous a apporté la relation mentorale ? • Quelles sont les qualités que vous avez le plus appréciées chez votre mentor(e) ? • Quels sont les changements au niveau professionnel ou personnel que vous avez constatés à votre propre niveau ? • Souhaitez-vous garder le contact avec votre mentor(e)?
Exprimer votre gratitude à votre mentor(e) de manière significative et respectueuse	• Quels sont les efforts et conseils de votre mentor(e) que vous avez le plus appréciés ? • Quels sont vos réalisations et succès qui ont résulté des conseils de votre mentor(e) ? • N'hésitez pas à proposer à votre mentor(e) de le ou la tenir régulièrement au courant de vos progrès et de vos réalisations.

Dans la mesure du possible, planifiez un moment spécial pour souligner l'expérience du mentorat, tout ce qui a été accompli et célébrer les réussites.

© Librement traduit et adapté de : Zachary, L.J (2012), The mentor's guide – Facilitating effective learning relationships, 2nd ed. Jossey-Bass