

Quatre conseils pour bien préparer votre première rencontre mentorale



Définissez vos objectifs de mentorat

Que souhaitez-vous accomplir à travers ce mentorat ?

Qu'aimeriez explorer en particulier avec votre mentor(e) ?

- 1 Transmettez vos objectifs de mentorat à votre mentor(e). Aidez-le dans son rôle en lui faisant part votre situation, vos défis et vos besoins.
- 2 Transmettez-lui également vos attentes quant à cette relation de mentorat pour que la personne qui vous mentore sache comment vous aider.
- 3 Si vos objectifs de mentorat ne sont pas encore totalement définis, pas de panique! Vous pourrez en discuter avec votre mentor(e), les identifier et les valider ensemble.



Préparez vos sujets de conversation

Voici quelques sujets dont vous pouvez discuter lors de vos premières rencontres :

- 1 Parlez de vos motivations à vous engager dans une relation mentorale.
- 2 Faites un retour sur vos rôles respectifs :
 - Comment voyez-vous votre rôle de mentoré(e) et celui de votre mentor(e) ?
 - Quel est le point de vue de votre mentor(e) ?
- 3 Revenez sur vos aspirations, vos projets professionnels.
- 4 Ouvrez la discussion sur vos objectifs : ce qu'ils signifient pour vous et les raisons pour lesquelles ils sont importants pour vous.
- 5 Commencez à cibler avec votre mentor(e) la ou les zones de développement prioritaires.
- 6 Discutez du type de soutien que votre mentor(e) peut vous apporter.



Pensez au cadre de votre relation de mentorat

- Consultez l'entente de confidentialité et l'entente mutuelle.
- Réfléchissez en amont à la logistique des rencontres de mentorat en utilisant les questions de l'entente mutuelle.



Passez à l'action !

C'est tout à fait normal de se poser des questions avant votre première rencontre de mentorat :

- Comment notre première rencontre va-t-elle se passer ?
- Suis-je tombé sur le « bon » mentor ou la « bonne » mentore ?
- Est-ce que mon ou ma mentor(e) saura répondre à mes besoins ?
- La personne qui me mentore, me jugera-t-elle ?

Mais rappelez-vous que votre mentor(e) a dû franchir des obstacles et avoir des rêves semblables aux vôtres.

Votre mentor(e) est un être humain qui a accepté de vous accompagner bénévolement dans vos objectifs professionnels. Peu importe vos interrogations ou vos objectifs, cette personne voudra simplement vous aider et vous guider.