

Le dénouement de la relation mentorale



Quand on entame la dernière phase de la relation mentorale, c'est aussi qu'il est venu le temps de faire le bilan de ce qui a été vécu et de discuter de certains aspects de la relation afin de clôturer en beauté cette aventure d'accompagnement.

Plus spécifiquement, cette étape devrait servir à :

- ✓ passer en revue ce qui a été accompli et les progrès effectués
- ✓ procéder à une évaluation des apprentissages et se féliciter pour les bons coups
- ✓ échanger sur les suites à donner à la relation (y mettre fin, la poursuivre ou la redéfinir).

Étant donné que la fin de la relation peut avoir un impact affectif et psychologique sur les personnes mentorées comme sur les mentor(e)s, cette phase demande à être bien préparée : il est important de ne pas banaliser cette étape et de prendre le temps de nommer ce qui est vécu et ressenti de part et d'autre, afin d'éviter une rupture brusque et douloureuse. Chaque dyade est unique et vivra la fin de sa relation mentorale à sa manière.

Nous vous proposons ces quelques questions réflexives qui pourront soutenir les échanges en fin de parcours. Dans un premier temps, il est suggéré que le ou la mentor(e). remplisse le document de son côté pour en discuter, par la suite, avec son ou sa mentoré(e).

À l'issue de ces quelques mois de mentorat, que retirez-vous de cette expérience ?

--

Auriez-vous aimé échanger sur des sujets qui n'ont pas pu être abordés? Lesquels?

--

Quels étaient les principaux défis rencontrés au cours de votre relation mentorale ?

--



Qu'avez-vous le plus apprécié de votre relation?

Si vous deviez vous investir à nouveau dans une relation mentorale, que feriez-vous différemment?

Aimeriez-vous vous rester en contact avec votre mentoré(e)? Si oui, de quelle manière?