

mentoré(e)

Programme de
Mentorat
SAISONS
DES ESP



Faire le point sur son mentorat : La réflexion mi-parcours



En cours de relation, notamment à mi-parcours, la personne mentorée doit faire le point sur la relation mentorale afin de maintenir celle-ci sur les rails, évaluer les progrès réalisés vers l'atteinte des objectifs et s'assurer que la confiance mutuelle demeure.

Nous vous invitons à répondre individuellement aux questions ci-dessous, et, si vous êtes à l'aise, d'en discuter avec votre mentor(e) lors d'une prochaine rencontre.

Au besoin, vous pourrez ensuite échanger sur les meilleures façons d'améliorer la situation.

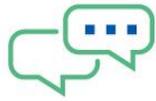
1. Que vous a apporté la relation mentorale jusqu'à présent ?

Autrement dit, quels sont :

- ② les pas franchis ?
- ② les succès réalisés ou les bons coups ?
- ② les prises de conscience ?
- ② les apprentissages les plus importants ?

2. Où en êtes-vous quant aux objectifs que vous avez formulés initialement ?

- ② Quelles sont vos avancées ou vos progrès par rapport à vos objectifs initiaux ?
- ② Quels sont les objectifs que vous avez atteints ou qui sont en voie de l'être ?
- ② Sentez-vous le besoin de clarifier ces objectifs ou en énoncer de nouveaux ?
- ② Nommez un ou plusieurs éléments que votre mentor(e) vous a apportés et qui a eu un impact dans sur votre développement professionnel.



mentoré(e)

Programme de
Mentorat
SAISONS
DES ESP



3. Jusqu'à maintenant, selon vous, quels sont les principaux avantages d'avoir un ou une mentor(e)?

- ① Qu'est-ce qui aurait été différent ces derniers mois, si votre mentor(e) n'avait pas été là ?
- ② Jusqu'à maintenant, qu'appréciez-vous le plus chez votre mentor(e) ?

4. Comment vous sentez-vous à l'approche de vos rencontres de mentorat?

6. Y a-t-il des éléments dans votre relation que vous aimeriez voir changer?

- ① Avez-vous une bonne communication avec votre mentor(e) ?
- ② Quelles sont les améliorations que vous souhaiteriez ?
- ③ De quoi auriez-vous besoin pour atteindre plus efficacement vos objectifs ?
- ④ Avez-vous rencontré quelques difficultés ou irritants ?

