



Une journée pour rencontrer vos collègues et découvrir un réseau de ressources

Quand : Samedi 22 mars de 9 h à 17 h

Où : Les personnes inscrites recevront par courriel l'information sur la salle et le pavillon.

Nesrine Fazez

Animatrice



Candidate au doctorat en psychologie du travail et des organisations (recherche et intervention) à l'Université de Montréal, Nesrine occupe le poste de coordonnatrice de recherche pour plusieurs projets portant sur la persévérance et le développement professionnel des étudiant(e)s de cycles supérieurs dans les universités. Ses temps libres sont dédiés à la lecture ainsi qu'à la course à pied.

Justine-Anne Rowell

Animatrice et panéliste



Titulaire d'une maîtrise en chimie de l'Université de Montréal et d'une attestation d'études doctorales en administration de HEC Montréal, Justine-Anne est directrice générale de l'organisme Thèsez-vous?, dont la mission est de soutenir les étudiant(e)s aux cycles supérieurs dans la rédaction académique. Elle s'intéresse à la culture de performance ainsi qu'aux pratiques de soutien à la persévérance et à la réussite en enseignement supérieur.

Menu

9 h à 9 h 20

L'amuse-bouche

Briser la glace. Avec Nesrine et Justine-Anne

Échanges autour d'un café.

9 h 30 à 11 h

Le premier service

L'équilibre au doctorat, malgré tout : des stratégies pour se perfectionner, essayer et avancer! Avec Josée.

Découvrir des attitudes, stratégies et outils pour vivre une expérience étudiante riche malgré les obstacles rencontrés au doctorat.

11 h à 11 h 20

Pause et réseautage

11 h 20 à 12 h 30

Le deuxième service

Réfléchir à son avenir avec nos panélistes

Avoir un doctorat ça donne quoi?
Table ronde et témoignages de titulaires de doctorat.

12 h 30 à 13 h 30

Lunch fourni aux inscrit(e)s

13 h 30 à 15 h 30

Le troisième service

Maintenir un équilibre de vie tout au long du projet doctoral pour construire sa carrière.

Avec Angélique.

Explorer l'équilibre de vie dès le début du parcours doctoral pour favoriser le bien-être.

15 h 30 à 15 h 50

Pause et réseautage

15 h 50 à 16 h 10

Le digestif

Ralentir aux études avec Justine-Anne

Culture de performance et santé psychologique : comment s'inspirer du *slow scholarship* pour s'épanouir aux cycles supérieurs?

16 h 10 à 17 h

L'addition

Debriefing avec Nesrine

Retour sur la journée.

17 h à 19 h

Le 5 à 7

Apéro réseautage sur une base volontaire

Conférencières

Josée Sabourin

Conférencière



Psychologue en soutien à l'apprentissage aux Services à la vie étudiante (SVÉ) de l'Université de Montréal, Josée a été professeure de psychologie et pratique la psychothérapie dans l'approche systémique interactionnelle. Elle s'intéresse aux enjeux psychologiques du parcours des personnes étudiantes aux cycles supérieurs. Elle développe des ateliers en collaboration avec la communauté universitaire et accompagne des groupes sur l'anxiété de performance, la pair-aidance et la rédaction au doctorat.

Angélique Desgroseilliers

Conférencière



Conseillère en orientation aux Services à la vie étudiante (SVÉ) de l'Université de Montréal depuis de nombreuses années, Angélique est passionnée par le développement personnel et professionnel. Grâce à ses compétences en counseling, elle joue un rôle essentiel en offrant un soutien et un accompagnement individuel aux étudiants et étudiantes, les guidant dans leurs réflexions et questionnements concernant leurs projets d'études et de carrière.

Panélistes

Anaïs Bertrand

Candidate au doctorat en histoire, Anaïs s'intéresse à la

trajectoire de vie des collectionneurs juifs d'art persécutés sous l'Occupation française (1940-1944). Maman étudiante bénéficiaire de la bourse de maternité des ESP à l'été 2023, en parallèle de ses recherches, elle travaille au Service d'appui à la formation interdisciplinaire et à la réussite étudiante, le SAFIRE au sein de l'Université de Montréal.



Philippe Lemay

Détenteur d'un doctorat en biochimie, Philippe travaille comme directeur associé

et directeur du recrutement au bureau de BCG Montréal. Il se spécialise dans l'industrie des biens industriels qui comprend l'industrie minière et les pâtes et papiers. Il gère principalement de larges transformations, incluant des changements culturels, organisationnels et opérationnels. Avant de rejoindre BCG, il a été finaliste au World University Debate Championship à Mexico.



Warley Almeida Silva

Candidat au doctorat en informatique à l'Université

de Montréal, Warley s'intéresse aux enjeux de localisation des entreprises privées et des institutions publiques. Il est auxiliaire d'enseignement au baccalauréat pour plusieurs sessions ainsi que mentor étudiant auprès d'étudiantes et étudiants internationaux. Durant ses temps libres, il fait du bénévolat et pratique la course à pied.