



Faire le point sur sa relation mentorale par le biais d'une réflexion mi-parcours

En cours de relation, le ou la mentor(e) peut vérifier régulièrement la satisfaction de son ou sa mentoré(e), et valider si les besoins et attentes sont mutuellement couverts. Toutefois, il est important à mi-parcours de faire le point sur la relation mentorale, afin de maintenir celle-ci sur les rails et de s'assurer que la confiance demeure.

Nous vous invitons à répondre individuellement aux questions ci-dessous, et, si vous êtes à l'aise, d'en discuter avec votre mentoré(e) lors d'une prochaine rencontre.

Au besoin, vous pourrez ensuite échanger sur les meilleures façons d'améliorer la situation.

1. Que vous a apporté la relation mentorale jusqu'à présent ?

2. Selon vous, où en est votre mentoré(e) par rapport à ses objectifs ?

- les pas franchis ?
- les succès réalisés ou les bons coups ?
- les prises de conscience ?
- les apprentissages les plus importants ?

3. Dans ce que vous apportez à votre mentoré(e), qu'est-ce qui vous paraît le plus important ?



mentor(e)

4. Jusqu'à présent, qu'appréciez-vous le plus chez votre mentoré(e)?

Exemples : mon ou ma mentoré(e) :

- est bien préparé(e) pour les rencontres;
- est clair(e) quant à ses attentes et ses objectifs;
- manifeste de l'ouverture à apprendre;
- demande de la rétroaction;
- réagit bien aux conseils et suggestions;
- réagit positivement aux actions à entreprendre pour atteindre ses objectifs;

5. Comment vous sentez-vous généralement à l'approche de vos rencontres mentales?

6. Dans votre relation mentorale, quels sont les éléments qui devraient être améliorés ? De quoi auriez-vous besoin pour mieux jouer votre rôle de mentor(e)?

7. Quels sont les principaux défis que vous rencontrez avec votre mentoré(e)?