

Préparer la fin de la relation mentorale



La fin de votre relation mentorale approche à grands pas...

Le bilan et l'évaluation des apprentissages en constituent la dernière étape.

Ces derniers mois, vous avez appris à vous connaître mutuellement, votre mentoré(e) a certainement progressé et/ou atteint ses objectifs de développement. Il vous reste donc à déterminer ensemble les prochaines actions qui permettront d'optimiser les bénéfices de cette expérience.

Lorsque les deux parties ont gardé le cap et discuté continuellement de la progression des objectifs tout au long de la relation, l'étape de retour final sur les apprentissages s'effectue tout naturellement et l'achèvement de la relation apparaît évident pour les deux parties. Quoi qu'il en soit, l'important est d'entamer des discussions ouvertes et honnêtes avec votre mentoré(e) sur l'avenir du mentorat et de vous assurer que vous êtes tous les deux sur la même longueur d'onde pour la suite.



L'évaluation des apprentissages et le dénouement de la relation

Dans le contexte de préparation de la fin de la relation mentorale, il vous faudra échanger de façon concrète avec votre mentoré(e)s sur les éléments suivants :

- les apprentissages acquis de part et d'autre grâce à la relation;
- un bilan sur la façon dont la relation s'est déroulée et la satisfaction des deux parties
- l'atteinte des objectifs et une appréciation des progrès réalisés;
- les suites à donner à la relation (y mettre fin, la poursuivre ou la redéfinir)

Cette conversation se veut sans jugement ou reproches sur ce qui a été atteint ou pas, l'essentiel étant qu'elle soit de nature réflexive. Même si la relation a connu des périodes problématiques, un apprentissage constructif peut toujours s'ensuivre. Une telle réflexion s'avère importante au terme de l'expérience de mentorat car les erreurs ou les détours offrent également de réelles occasions d'apprendre, et c'est ce sur quoi la conversation doit mettre l'accent et non uniquement sur les réussites. Chacune des parties devrait avoir tiré profit de l'expérience de mentorat. Une fin de relation escamotée nuirait à cette étape finale d'échanges et de réflexion.

Grille de préparation pour la clôture

La grille suivante vous guidera dans les étapes à suivre vers la clôture.

Étape	Questions reliées
Revisitez votre objectif de départ	<ul style="list-style-type: none"> • Dans quel but aviez-vous décidé de travailler ensemble ?
Envisagez le scénario idéal de clôture. Planifiez un partage des responsabilités dans le dénouement.	<ul style="list-style-type: none"> • Idéalement, qu'aimeriez-vous voir se concrétiser une fois cette relation terminée? • Comment vous assurer que la relation se termine avec des apprentissages positifs? • Qu'est-ce qui pourrait favoriser un dénouement positif de la relation mentorale ?
Établissez les règles de base pour la discussion sur les conclusions d'apprentissage.	<ul style="list-style-type: none"> • Quels éléments devraient être à l'agenda pour aborder la progression des apprentissages de façon constructive? • Dans quoi votre mentoré(e) se sent désormais plus à l'aise grâce à votre soutien ? • Qu'aurait souhaité votre mentoré(e) pour mieux progresser dans l'atteinte de ses objectifs de développement ? • Sur quels aspects votre mentoré(e)s semble encore avoir besoin de soutien?
Dresser le bilan de la relation	<ul style="list-style-type: none"> • Concrètement, que vous a rapporté la relation mentorale ? • Quelles sont les qualités que vous avez le plus appréciées chez votre mentoré(e) ? • Quelles évolutions avez-vous constatées dans votre posture de mentor(e)? • Quels sont les changements ou les évolutions que vous avez constatés chez votre mentoré(e) ? • Souhaitez-vous garder le contact ?



Dans la mesure du possible, planifiez un moment spécial pour souligner l'expérience du mentorat, tout ce qui a été accompli et célébrer les réussites.