****

**Plan sommaire de développement professionnel**

À remplir et joindre à votre inscription au concours

|  |  |
| --- | --- |
| Identification | |
| Prénom et nom : | |
| Matricule étudiant : | |
| Programme en cours : | |
| Département ou école : | |
| Nom du directeur ou de la directrice de thèse : | |
| Étape 1 : Mon Auto-évaluation des compétences | |
| À partir de [l’outil d’auto-évaluation des ESP](https://saisonsesp.umontreal.ca/auto-evaluation/), dressez le bilan de vos compétences transversales puis résumez en quelques lignes ce qui ressort de cet exercice (le portrait global de vos forces et de vos faiblesses en lien avec les compétences évaluées) :  150 mots maximum | |
|  | |
| Étape 2 : Mon développement professionnel | |
| En quelques lignes, décrivez :  1) les activités qui vous intéressent et auxquelles vous **participez déjà** pour développer vos compétences transversales ?  2) les activités que vous connaissez et auxquelles vous ne **participez pas** encore mais qui peuvent vous aider à atteindre vos objectifs professionnels ?  150 mots maximum | |
|  | |
| En quelques lignes, décrivez la ou les carrière(s) que vous convoitez et les compétences que vous croyez posséder pour réussir ?  100 mots maximum | |
|  | |
| En quelques lignes, décrivez vos passions et vos valeurs et en quoi la carrière que vous convoitez est compatible avec celles-ci ?  100 mots maximum | |
|  | |
| Étape 3 : Mon plan d’action | |
| Identifiez les gestes concrets que vous pouvez poser pour le développement de vos compétences transversales et de votre développement professionnel (au sein de votre unité ou à l’extérieur) :   1. D’ici 3 semaines 2. D’ici 3 mois 3. D’ici 3 ans   150 mots maximum | |
|  | |
| Signatures | |
| Nom complet | Signature |
| Vous : |  |
| Votre directeur ou directrice de recherche :  J’atteste avoir pris connaissance et discuté avec mon étudiant(e) à propos de son *Plan sommaire de développement professionnel*. |  |

